

어린이 익사사고를 줄입니다!

어린이 익사사고예방을 위한

안 전 교 육

2009. 07.



보건복지가족부
MINISTRY FOR HEALTH, WELFARE AND FAMILY AFFAIRS

SAFIA 한국생활안전연합

※ 이 교육자료는 보건복지가족부(www.mw.go.kr)와 한국생활안전연합(www.safia.org) 홈페이지에서 다운로드하여 사용할 수 있습니다.

유아를 위한 물놀이 안전교육

교육계획안

학습목표

- | 물놀이 할 때 지켜야 할 일을 알 수 있다.
- | 위험에 대처할 수 있는 방법을 습득할 수 있다.

학습내용

도입

- 물놀이 경험에 대해 이야기 나눈다.
 - 수영장, 해수욕장, 계곡 등을 가본 적이 있나요?
 - 그 곳에서 다쳐본 경험이 있나요?

전개

1. 물놀이를 하면서 위험한 상황에 대해 이야기 나눈다.
 - 수영하다가 다리에 쥐가 난 적이 있나요?
 - 튜브에 바람이 빠져 위험했던 적이 있나요?
2. 수영장에서 지켜야 할 안전수칙에 대해 이야기 나눈다.
 - 물놀이를 하면서 사탕이나, 껌 등을 씹지 않는다.
 - 물놀이를 할 때는 항상 어른과 같이 물에 들어간다.
 - 정해진 곳에서 물놀이를 한다.
3. 동영상을 보면서 야외에서 물놀이 할 때 지켜야 할 안전수칙에 대해 이야기 나눈다.
 - 동영상 자료 : “뽕뽕이와 안전안전!” 물놀이편
「어른들과 함께 물에 들어가요」
 - <http://www.safehome.or.kr/>



정리

- 물놀이 할 때의 안전수칙에 대해 정리한다.
- 몸이 건강할 때 수영을 해야 자신과 다른 사람들도 안전하다는 것을 말한다.



보건복지가족부
MINISTRY FOR HEALTH, WELFARE AND FAMILY AFFAIRS



SAFIA 한국생활안전연합

초등학생을 위한 물놀이 안전교육

교육 계획안

학습목표

| 물놀이 할 때의 주의할 점을 알고 안전한 물놀이를 할 수 있다.

도입

- 물놀이의 즐거움에 대해 이야기나누기
- 물놀이 중의 사고경험(사례)나누기
 - 친구들과 장난하다 물에 빠진 경험
 - 계곡에서 다이빙하다 다친 경험
 - 파도가 높은 바닷가에서 물에 빠진 경험

학습내용

전개

1. 물놀이를 할 때 일어날 수 있는 사고 알기

- 수영장에서의 물놀이 사고
- 계곡에서의 물놀이 사고



- 바닷가에서의 물놀이 사고



2. 물놀이 하기에 위험한 장소에 대해서 이야기 나누기

- 물의 깊이가 깊은 곳
- 파도가 높거나 물이 세게 흐르는 곳
- 더러운 물이 고여있는 곳

3. 실내나 야외에서 물놀이를 안전하게 하는 방법

- 물놀이에 알맞은 복장을 갖춘다(물안경, 수모, 수영복 등).
- 계곡이나 강가, 바닷가에서는 잠금장치가 있는 샌들을 신는다.
- 충분한 준비 운동을 한다.
- 몸에 물을 바른 뒤 들어간다(손, 발, 얼굴, 다리, 가슴 순서).
- 물놀이 직전 음식물을 많이 먹지 않는다.



보건복지가족부
MINISTRY FOR HEALTH, WELFARE AND FAMILY AFFAIRS



SAFIA 한국생활안전연합

초등학생을 위한 물놀이 안전교육

학습내용

전개

4. 안전하게 물놀이를 하기 위해 지켜야 할 일

- 수영장 근처에서 뛰어 다니지 않는다.
- 친구를 물에 빠뜨리는 놀이를 하지 않는다.
- 물놀이를 하면서 사탕이나, 껌 등을 씹지 않는다.
- 물놀이를 할 때는 항상 어른과 같이 물에 들어간다.
- 정해진 곳에서 물놀이를 한다.
- 물놀이를 하는 장소에 유리컵이나 병 등을 가지고 가지 않는다.

5. 물에 빠진 사람을 안전하게 구하는 방법

- 직접 구하기 위해 물 속에 들어가지 않는다.
- 가까이 있는 긴 나뭇가지나 통나무를 물 속으로 던져준다.
- 튜브, 아이스박스, 구명조끼, 비치볼과 같은 물건을 던져준다.
- 수상안전 요원이나 어른들에게 알린다.

● 활동

[물놀이 안전 OX 퀴즈(아동용 활동지 활용)]

- 1) 물에는 어른과 함께 들어가는 것이 안전하다.(O)
- 2) 가슴높이의 물에서 물놀이하는 것이 안전하다.(X)
- 3) 물에 들어가기 전에 얼굴, 가슴, 손, 다리, 발의 순서로 물을 바르는 것이 안전하다.(X)
- 4) 다이빙은 높은 곳에서 하는 것이 안전하다.(X)
- 5) 파도가 높거나 물살이 센 곳에서 수영하는 것은 위험하다.(O)
- 6) 깨진 유리나 날카로운 돌이 있을 수 있는 강이나 바닷가에서는 슬리퍼를 신는 것이 안전하다.(X)
- 7) 물 속으로 다른 사람을 미는 것은 위험하다.(O)
- 8) 물에 들어가기 전에는 배가 고프지 않도록 밥을 많이 먹는 것이 안전하다.(O)
- 9) 물에 빠진 사람을 보았을 때에는 같이 물에 뛰어들어 구하는 것 보다 어른들에게 알리는 것이 안전하다.(O)
- 10) 수영장이나 샤워장에서는 걸어 다니는 것이 안전하다.(O)

정리

- 물놀이를 하며 다른 사람에게 피해를 줄 수 있는 행동은 무엇이 있는지 이야기 나누어보고, 안전한 물놀이 방법을 정리한다.



보건복지가족부
MINISTRY FOR HEALTH, WELFARE AND FAMILY AFFAIRS



한국생활안전연합

어린이 익사사고예방을 위한 안전교육

물놀이 안전 | OX 퀴즈 |

- 1) 물에는 어른과 함께 들어가는 것이 안전하다.()
- 2) 가슴높이의 물에서 물놀이하는 것이 안전하다.()
- 3) 물에 들어가기 전에 얼굴, 가슴, 손, 다리, 발의 순서로 물을 바르는 것이 안전하다.()
- 4) 다이빙은 높은 곳에서 하는 것이 안전하다.()
- 5) 파도가 높거나 물살이 센 곳에서 수영하는 것은 위험하다.()
- 6) 깨진 유리나 날카로운 돌이 있을 수 있는 강이나 바닷가에서는 슬리퍼를 신는 것이 안전하다.()
- 7) 물 속으로 다른 사람을 미는 것은 위험하다.()
- 8) 물에 들어가기 전에는 배가 고프지 않도록 밥을 많이 먹는 것이 안전하다.()
- 9) 물에 빠진 사람을 보았을 때에는 같이 물에 뛰어들어 구하는 것보다 어른들에게 알리는 것이 안전하다.()
- 10) 수영장이나 샤워장에서는 걸어 다니는 것이 안전하다.()

• 나의 물놀이 안전점수는?

- 8~10점** 언제든지 즐겁게 물놀이를 할 수 있어요.
- 6~8점** 물놀이를 하려면 좀 더 준비가 필요해요.
- 0~5점** 물놀이, 절대 안돼요! 물놀이 안전에 대해 다시 공부하세요~

교사를 위한 참고자료

1 어린이 물놀이 안전수칙

- 교사나 부모, 안전요원들이 지켜볼 수 있는 곳에서 물놀이를 한다. 혼자서 멀리 떨어져서 놀이 하면 위험하다는 것을 알려준다.
- 물의 깊이는 어린이의 배꼽 정도가 적절하다.
- 찬물에 갑자기 뛰어들면 심장마비가 일어날 수 있으므로 사전에 준비운동을 하고 몸에 물을 적신 후 천천히 물속에 들어가야 한다. 손과 발→팔, 다리→몸(심장)의 순으로 물을 문힌 후 물속에 들어간다.
- 햇볕이 가장 강한 낮 12시~3시 사이를 피해 오전 10시~12시, 오후 3시~5시에 물놀이를 하는 것이 좋다. 햇볕이 있을 때에는 자외선 크림을 바르고, 셔츠를 입고 물놀이를 하는 것이 좋다.
- 물놀이 도중 몸에 소름이 돋고 몸이 떨리고 입술이 파래지면 물놀이를 중지시키고 밖으로 나오게 하여 수건 등으로 몸을 닦고 따뜻하게 해준다.
- 친구가 물에 빠졌을 때는 따라 들어가지 말고 반드시 어른의 도움을 청한다.

2 장소별 물놀이 안전수칙

(1) 수영장에서의 물놀이 안전

- 바닥이 물기로 미끄러우므로 뛰지 않고 걸어서 다닌다.
- 물 속에서 심한 장난을 하지 않는다.
- 수영장에서 물놀이 도중 물 속에서 소변을 보거나 침을 뱉지 않도록 하고 물에 들어가기 전에는 꼭 몸을 씻도록 한다.
- 수영 모자와 물안경을 쓴다. 수영모를 쓰면 물에 머리카락이 빠져 더러워지는 것을 막을 수 있고 물안경을 쓰면 눈병을 예방할 뿐만 아니라, 물 속에서는 눈을 뜨고 다닐 수가 있기에 다른 사람과 부딪히는 것을 피할 수 있다.
- 눈병이나 귓병이 난 어린이는 물놀이를 하지 않는다. 눈병은 물을 통해 다른 사람들에게 전염되고 귓병이 있을 때는 귓속에 물이 들어가 상처가 악화된다.

교사를 위한 참고자료

(2) 계곡에서의 물놀이 안전

- 계곡이나 강가에서 물놀이 할 때는 물이 맑고 깨끗한지 살펴본다.
- 물살이 센 곳에서는 균형을 잃고 물에 휩쓸려 떠내려갈 수 있으므로 물놀이를 하지 않는다.
만약 신발이나 물건이 떠내려가면 절대로 혼자 따라가서 건지려 하지 말고 어른들에게 도움을 청하도록 한다.
- 비가 오거나 바람이 부는 날에는 물놀이를 하지 말고 특히 계곡이나 강 가까이 가지 않는 것이 안전하다.

(3) 바닷가에서의 물놀이 안전

- 모래를 다른 사람에게 뿌리면 눈에 모래가 들어갈 수 있으므로 주의하도록 한다.
- 모래 속에 조개껍데기, 뾰족한 돌과 같이 날카로운 물질이 묻혀 있을 수 있으므로 항상 신발을 신고 다니도록 한다. 쉽게 벗겨지는 슬리퍼보다는 장금 장치가 있어 잘 벗겨지지 않는 신발이 좋다.
- 파도가 높은 곳에서는 물놀이를 하지 않는다

어린이 익사사고 예방을 위한 물놀이 안전 수칙

더운 여름이 되면서 물놀이를 즐기는 가족이 늘어나고 있습니다. 그러나 물놀이에는 항상 치명적인 안전사고 위험이 따를 수 있다는 것을 기억해야 합니다. 그렇다면 물놀이 사고로부터 우리 자녀를 지키기 위해서 부모로서 해야 할 일은 무엇이고 자녀에게 어떻게 안전을 지도해야 하는지 알아보시다.

- 물 근처에 자녀를 혼자 두거나 형제끼리 남겨두고 자리를 비우지 않아야 합니다.
- 자녀와 함께 물에 들어 갑니다.
 - 자칫 심각한 위험에 빠질 수 있는 물놀이 중 마주칠 수 있는 위험 상황에서 적절하고 신속하게 대처하기 위하여 함께 물에 들어가 물놀이 하도록 하세요.
- 야외에서 물놀이 할 때에는 쉽게 벗겨지는 슬리퍼 대신 잠금장치가 있는 샌들을 신게 합니다.
 - 발을 보호하기 위한 슬리퍼가 자녀를 위험에 빠뜨릴 수 있습니다. 슬리퍼가 물에 휩쓸려 떠내려가게 되면 당황한 아이는 그것을 건지려고 물에 들어가다가 물에 빠질 수 있어요.
- 안전요원이 있는 곳에서만 물놀이를 하도록 합니다.
- 공복이나 음식을 먹고 바로 물 속에 들어가지 않도록 합니다.
- 물놀이 도중 비가 오거나 천둥 번개가 치면 물에서 나오게 합니다.
- 다음과 같은 증상을 보이면 휴식을 취하도록 해야 합니다.
몸이 떨릴 때 / 얼굴과 피부가 창백해질 때 / 피부에 소름이 돋고 차가워질 때

