

20년 시흥시육아종합지원센터 부모교육

# 감염병의 이해와 예방

임정혁 대표

-(주)한신교육연구소-

# 감염병 재난안전

## 감염병

- 1. 병원체에 의해 감염이 진행되는 병의 총칭
- 2. 전염병은 감염병 중에서 타인에게 전염되는 병을 의미

## 전염병

### 1. 세균성 질환 VS 바이러스성 질환

- ① 세균: 단세포 미생물, 자가증식O, 대량으로 감염, 항생제 치료가능
- ② 바이러스: 세균보다 작음, 자가증식 X, 미량으로 감염, 박멸 어려움

# 호흡기 감염병의 이해

## ## 상기도 감염

1. 비강, 인두, 후두가 해당→감기, 인플루엔자 등
2. 대증요법, 목 염증에는 항생제 처방가능

## ## 하기도 감염

1. 기관, 기관지, 폐→기관지염, 폐렴 등
2. 항생제, 항바이러스제 처방 등

## ## 코로나 19 바이러스의 감염

1. 상-하기도 감염이 급속히 진행
2. 마땅한 치료제가 없어 콕테일 요법, 대증치료 진행, 자가치유가 핵심

# 감 기

# 독 감

# 코로나 19 바이러스 감염증

## ## 일반적 바이러스의 특징

1. 일반적으로 전염력과 치사율은 반비례 관계
2. 코로나 19 바이러스는 이 둘의 경계선에 존재

## ## 바이러스 전파의 강도와 위험성

1. 밀접 접촉이 많은 곳, 비말이 많이 튀는 곳, 내부 공기순환이 되는 곳
2. 흡연자는 감염확률 최대 14배 높음

## ## 코로나 19 바이러스의 감염

1. 상-하기도 감염이 급속히 진행
2. 마땅한 치료제가 없어 콕테일 요법, 대증치료 진행, 자가치유가 핵심

# 가정과 일상에서의 주요 바이러스 전파경로

## ## 일반 상가

1. 발열체크X, 문 손잡이, 신용카드, 테이블, 화장실 손잡이, 수저 등
2. 내부 공기순환기를 이용하는 곳, 밀집도가 높은 곳

## ## 대중교통

1. 버스와 지하철 손잡이, 내부순환 모드에서의 공기순환기 사용
2. 만원버스에서의 밀접접촉, 지하철 노선에 따른 전파

## ## 일반 가정

1. 귀가 즉시 환복과 샤워가 안 되는 경우
2. 가정이 가장 위험한 바이러스 전파지

# 손씻기의 중요성



Tasha Sturm



1. 30초의 기적: 손세정제로 손 세척→6만 마리 세균제거
2. 손 세척 후 건조 방법에 따른 오염도 측정
  - ① 자연건조→**39RLU**
  - ② 핸드타월→**43RLU**
  - ③ 핸드 드라이기에서 손을 비비지 않고→**100RLU**
  - ④ 핸드 드라이기에서 손을 비비면서→**111RLU**

# 소독약의 이해와 효과

## ## 소독용 에탄올

1. 세균에 대한 소독효과, 바이러스의 형태에 따른 효과의 유무
2. 코로나 19 바이러스에는 효과적, 희석이나 혼합 없이 이용 필요

## ## 락스-차아염소산나트륨

1. 거의 모든 형태의 세균과 바이러스의 강력한 살균효과
2. 99:1 의 희석을 통해 활용가능, 삼염화질소 발생위험 주의

## ## 미산성 차아염소산수

1. 락스 대비 뛰어난 살균 소독능력, 곰팡이균 등에는 효과 없음
2. 저렴한 가격, 안전성, 냄새 등이 적어 추천 가능

# 마스크의 중요성과 위험성

## ## 마스크의 바이러스 전파차단 효과

1. 양 쪽 모두 사용 시 감염확률 5% 미만
2. 야외에서도 1미터 이내 접촉 가능 시 착용하는 것이 원칙

## ## 여름철 마스크 이용 시 주의사항

1. 마스크 착용 후 말을 하거나 땀이 날 경우 황색포도상구균 증식
2. 피부염, 모낭충, 여드름 등 악화 가능성 높음
3. 마스크 사용 전 양치, 가글 등을 시행하는 것도 좋음
4. 땀이 나거나 비말이 많이 묻은 경우 1일 2매 정도의 사용
5. 위생용 마스크 이용 가능하나 사용인의 안전여부 불확실