

20년 시흥시육아종합지원센터 부모교육

감염병의 이해와 예방

임정혁 대표

-(주)한신교육연구소-



감염병

- 1. 병원체에 의해 감염이 진행되는 병의 총칭
- 2. 전염병은 감염병 중에서 타인에게 전염되는 병을 의미

전염병

1. 세균성 질환 VS 바이러스성 질환

- ① 세균: 단세포 미생물, 자가증식O, 대량으로 감염, 항생제 치료가능
- ② 바이러스: 세균보다 작음, 자가증식 X, 미량으로 감염, 박멸 어려움

호흡기 감염병의 이해

상기도 감염

1. 비강, 인두, 후두가 해당→감기, 인플루엔자 등
2. 대증요법, 목 염증에는 항생제 처방가능

하기도 감염

1. 기관, 기관지, 폐→기관지염, 폐렴 등
2. 항생제, 항바이러스제 처방 등

코로나 19 바이러스의 감염

1. 상-하기도 감염이 급속히 진행
2. 마땅한 치료제가 없어 콕테일 요법, 대증치료 진행, 자가치유가 핵심

감 기

독 감

정 의

상기도 점막에 생기는 염증

인플루엔자 바이러스에 의해
발생하는 질환

전조증상

콧물, 재채기, 코막힘 동시

발열, 오한, 두통, 근육통 등

주요증상

2,3일 후 인후통, 인후의 이질감

목소리 변화, 식욕감퇴, 불면
24시간 이내 38~40도 발열

합병증

중이염, 폐렴 등 유발

경련, 혼수, 급성 기관지염, 폐렴 등
유발

치료법

휴식, 면역력 회복, 발열이나
근육통은 해열진통제 섭취 가능

항바이러스 제제 복용
체열 낮추기 필요

코로나 19 바이러스 감염증

일반적 바이러스의 특징

1. 일반적으로 전염력과 치사율은 반비례 관계
2. 코로나 19 바이러스는 이 둘의 경계선에 존재

바이러스 전파의 강도와 위험성

1. 밀접 접촉이 많은 곳, 비말이 많이 튀는 곳, 내부 공기순환이 되는 곳
2. 흡연자는 감염확률 최대 14배 높음

코로나 19 바이러스의 감염

1. 상-하기도 감염이 급속히 진행
2. 마땅한 치료제가 없어 콕테일 요법, 대증치료 진행, 자가치유가 핵심

가정과 일상에서의 주요 바이러스 전파경로

일반 상가

1. 발열체크X, 문 손잡이, 신용카드, 테이블, 화장실 손잡이, 수저 등
2. 내부 공기순환기를 이용하는 곳, 밀집도가 높은 곳

대중교통

1. 버스와 지하철 손잡이, 내부순환 모드에서의 공기순환기 사용
2. 만원버스에서의 밀접접촉, 지하철 노선에 따른 전파

일반 가정

1. 귀가 즉시 환복과 샤워가 안 되는 경우
2. 가정이 가장 위험한 바이러스 전파지

손씻기의 중요성



Tasha Sturm



1. 30초의 기적: 손세정제로 손 세척→6만 마리 세균제거
2. 손 세척 후 건조 방법에 따른 오염도 측정
 - ① 자연건조→**39RLU**
 - ② 핸드타월→**43RLU**
 - ③ 핸드 드라이기에서 손을 비비지 않고→**100RLU**
 - ④ 핸드 드라이기에서 손을 비비면서→**111RLU**

소독약의 이해와 효과

소독용 에탄올

1. 세균에 대한 소독효과, 바이러스의 형태에 따른 효과의 유무
2. 코로나 19 바이러스에는 효과적, 희석이나 혼합 없이 이용 필요

락스-차아염소산나트륨

1. 거의 모든 형태의 세균과 바이러스의 강력한 살균효과
2. 99:1 의 희석을 통해 활용가능, 삼염화질소 발생위험 주의

미산성 차아염소산수

1. 락스 대비 뛰어난 살균 소독능력, 곰팡이균 등에는 효과 없음
2. 저렴한 가격, 안전성, 냄새 등이 적어 추천 가능

마스크의 중요성과 위험성

마스크의 바이러스 전파차단 효과

1. 양 쪽 모두 사용 시 감염확률 5% 미만
2. 야외에서도 1미터 이내 접촉 가능 시 착용하는 것이 원칙

여름철 마스크 이용 시 주의사항

1. 마스크 착용 후 말을 하거나 땀이 날 경우 황색포도상구균 증식
2. 피부염, 모낭충, 여드름 등 악화 가능성 높음
3. 마스크 사용 전 양치, 가글 등을 시행하는 것도 좋음
4. 땀이 나거나 비말이 많이 묻은 경우 1일 2매 정도의 사용
5. 위생용 마스크 이용 가능하나 사용인의 안전여부 불확실